

PROGRESSION DE COURSE				
	km	Tête de course		Fin de course
Bois d'Amont	0	9h45		10h15
Les Rousses	10	10h10		11h40
La Darbella	17	10h25		12h41
VVL Lamoura	28	10h50		14h15
Chalet Double	35	11h10		14h45
Prémanon	48	11h40		17h05